

## ストレスや不安への対処について

- 学習などの心配事については教員にメールにより相談してください。
- 教員から2週間に1度程度はメールや電話により連絡があります。
- 心の悩みを含む健康相談が必要なときには保健管理センターへメールや電話で連絡してください。具体的な相談をされたい場合には、電話または対面（滝子キャンパス保健管理センター）での面談予約を受け付けします。  
保健管理センター：電話 052-872-5881   メール hoken@sec.nagoya-cu.ac.jp
- 新型コロナウイルスにり患したと疑われる場合には、居住地の帰国者・接触者相談センターに問い合わせ、指定された帰国者・接触者外来を受診してください。
- つながりを作り、孤立を避けてください。教員の他にもSNSなどにより友人とつながりを作ることも考えてください。1年生は新歓実行委員会から新入生のクラスLINEグループが作られていますので、それを活用することも考えてください。